



De Parel

onderwijs met de Bijbel als basis

Trakteren op De Parel: één is genoeg, klein is oké!

Trakteren? Graag één kleine, bij voorkeur gezonde traktatie (geen kadootjes).

Natuurlijk is het feest wanneer je kind jarig is! Trakteren in de groep of unit mag dan ook. Jullie kind is een keer per jaar jarig, maar alle jarige kinderen samen zorgen gemiddeld voor een à twee traktaties per week. Daarom graag aandacht voor wat je kind trakteert.

Als school hebben we ook de plicht de kinderen te leren 'zorg te dragen voor de lichamelijke en psychische gezondheid van henzelf en anderen.' Hier kun je lezen wat dat inhoudt:

[Oriëntatie op jezelf en de wereld - Mens en samenleving - kerndoel 34](#)

Denk bij trakteren aan:

- producten die niet veel calorieën bevatten zoals een zakje popcorn of een waterijsje
- of groente en fruit (in een leuk jasje)

Mocht je zelf iets willen maken (dat hoeft uiteraard niet!), dan vind je hieronder een aantal voorbeelden ter inspiratie. De beschrijving van de traktatie is te vinden op de websites die onder het plaatje staan.

Watermeloen ijsjes



[25 gezonde traktatie tips](#)

Versierde ontbijtkoek



[10+ leuke ijsjes om te trakteren!](#)

Monster popcorn



[30 Simpele, originele traktatie ideeën](#)

Fruit sushi



[12 feestelijke en makkelijke traktaties](#)

Eikeltjes van chocozenen



[Lady lemonade makkelijke traktaties](#)

Appel lollies



[appel lolly met chocolade en discodip](#)